

	AL1-02 Ich kann für meinen eigenen Körper Sorge tragen		
Name		Geb.datum	
Lerngruppe		Coach	

Nr.	Anhaltspunkt	<i>selbständig</i>	<i>mit Hilfe</i>	<i>noch nicht</i>	Weg Zeitplan Coaching Bemerkungen
1	Ich kann meine körperlichen Bedürfnisse benennen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Ich kann für ausreichend Essen, Trinken und Schlafen sorgen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Ich kann auf Körperhygiene achten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Ich kann mich dem Wetter angepasst anziehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	Ich kann mich für eine Reise oder eine Unternehmung vorausschauend ausstatten und organisieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	