

	IS3-01 Ich kann mich selbst wertschätzen und akzeptieren		
Name		Geb.datum	
Lerngruppe		Coach	

Nr.	Anhaltspunkt	selbständig	mit Hilfe	noch nicht	Weg Zeitplan Coaching Bemerkungen
1	Ich kann ein Bild von mir malen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Ich kann Stärken benennen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Ich kann Schwächen benennen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Ich kann sagen, was ich mag.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	Ich kann sagen, was ich nicht mag.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Ich kann aktuelle Stimmungen in ein Stimmungsbarometer eintragen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	Ich kann eigene Kompetenzen anhand einer Stufenleiter einordnen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8	Ich kann erklären, was ich an mir gut finde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	IS3-01 Ich kann mich selbst wertschätzen und akzeptieren		
Name		Geb.datum	
Lerngruppe		Coach	

9	Ich kann erläutern, was ich an mir schlecht finde.	⊗	⊗	⊗	
10	Ich kann eine SWOT-Analyse (Stärken – Potentiale - Schwächen - Gefahren) entwickeln und Ziele ableiten.	⊗	⊗	⊗	