

<b>AL1-07   Ich kann eigene koordinative und konditionelle Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln</b>			
Name		Geb.datum	
Lerngruppe		Coach	

<b>Nr.</b>	<b>Anhaltspunkt</b>	<i>selbständig</i>	<i>mit Hilfe</i>	<i>noch nicht</i>	<b>Weg   Zeitplan   Coaching   Bemerkungen</b>
<b>1</b>	Ich kann bei einer Bewegung das Tempo steigern oder verlangsamen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>2</b>	Ich kann mich sicher im Raum bewegen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>3</b>	Ich kann über eine längere Zeit eine Bewegung ausführen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>4</b>	Ich kann Rhythmen aufnehmen und einhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>5</b>	Ich kann ein Ziel anvisieren und meine Bewegung daran anpassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>6</b>	Ich kann meine Bewegungen mit Bewegungen Anderer koordinieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	