

	<b>IS1-03   Ich kann eigene Gefühle wahrnehmen</b>		
Name		Geb.datum	
Lerngruppe		Coach	

<b>Nr.</b>	<b>Anhaltspunkt</b>	<b>selbständig</b>	<b>mit Hilfe</b>	<b>noch nicht</b>	<b>Weg   Zeitplan   Coaching   Bemerkungen</b>
<b>1</b>	Ich kann meine Gefühle in Körperhaltungen, Mimik und Gestik ausdrücken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>2</b>	Ich kann meine Gefühle wahrnehmen und sie mündlich oder schriftlich zum Ausdruck bringen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>3</b>	Ich kann Gefühle beschreiben und eigenen Erfahrungen zuordnen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>4</b>	Ich kann über psychische Veränderungen sprechen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>5</b>	Ich kann Ängste und Verunsicherungen während meiner Entwicklung einordnen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>6</b>	Ich kann Veränderungen im Verhalten bei mir und anderen reflektieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>7</b>	Ich kann Gefühle in Körperhaltungen, Mimik und Gestik bei anderen deuten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	